

---

De Invest in Play – Speel & Verbind Oudertraining bestaat uit 12 bijeenkomsten voor ouders van kinderen van 2 tot 12 jaar. Ouders leren in de training hoe ze om kunnen gaan met lastige opvoedsituaties, zoals zeuren of niet luisteren, waarbij er aandacht is voor hun eigen emoties en die van hun kind.

Deze oudertraining is gebaseerd op 50 jaar onderzoek, waaruit is gebleken dat het zelfvertrouwen van het kind groeit en de sociale vaardigheden en emotieregulatie verbeteren na deelname. De oudertraining helpt kinderen met een laag zelfbeeld, ADHD, gedragsproblemen of autismespectrum problematiek.

---

Voor meer informatie, neem contact op met:

***Invest in Play – Speel & Verbind:  
Bouwen aan sterke gezinsrelaties***



## Reactie van een vader na de oudertraining:

“Ouder zijn is leuk, ingewikkeld en moeilijk, dat leer je niet op school. Iedere ouder zou deze training moeten kunnen volgen.”

De Invest in Play – Speel & Verbind oudertraining reikt compassievolle en praktische strategieën aan, waarvan is bewezen dat ze echt werken voor ouders en kinderen.

Deze strategieën zijn gebaseerd op zes stappen die helpen bij het bouwen aan een sterke basis voor het leven van uw kind. Met behulp van deze zes stappen leert u als ouder:

- Spelen met uw kind en positieve aandacht geven om de relatie met uw kind te versterken en meer verbinding te creëren.
- Het leren op school, de emotionele en sociale vaardigheden van uw kind te ondersteunen.
- Zorgzame grenzen stellen die bijdragen aan een voorspelbare en veilige omgeving voor de ontwikkeling van uw kind.
- Sterke emoties reguleren – van uzelf als ouder en van uw kind.

---

Invest in Play is een internationale non-profit organisatie met de missie om overal ter wereld verzorgers en hun kinderen te ondersteunen.

Meer lezen over Invest in Play?  
[www.investinplay.com](http://www.investinplay.com)

In Nederland wordt Invest in Play – Speel & Verbind gegeven bij verschillende organisaties.

Meer weten over deze oudertraining bij uw organisatie? Of aanmelden voor deelname?

Neem contact op met:

---